

טיפים לעידוד התפתחות התינוק בחודשים הראשונים לחייו

מאת: עמית שיינר-דנדקר, ביבליותרפיסטית (M.A) ומרפאה בעיסוק (B.O.T)

התפתחות מוטורית

- יש להקפיד על החלפת כיוון שכיבתו של התינוק במיטתו מדי כשבוע-שבועיים.
- רצוי לשנות את תנוחתו של התינוק באופן יזום (בטן, גב, צדדים שונים).
- בכל תנוחה יפתח התינוק שרירים אחרים.
- רצוי להשכיב את התינוק על בטנו בשעות העירות ככל היותר ולעודדו להרים ראש.
- רצוי לקפל את שרולי בגדיו של התינוק על-מנת שיתנסה בתנועה תוך מגע עם גוף ההורים או חפצים שונים.
- רצוי להלביש את התינוק בבגדים קלים (תוך הקפדה על חימום החדר) ולהשכיבו על משטחים קשיחים על-מנת לאפשר לו תנועה נוחה יותר.
- מומלץ לגוון לתינוק את מקומו – שטיח, ספה, לול.
- יש להקפיד על גרייה מאוזנת משני צידי של התינוק.
- התינוק פנוי לפעילות מוטורית וללמידה כשהוא עירני ושבע.

התפתחות תחושתית

- רצוי להתאים תחילה את סוג, אופן ומיקום המגע בהתאם להעדפותיו של התינוק ובהדרגה לחשוף אותו לסוגי מגע אחרים.
- מומלץ לספק לתינוק משחקים במרקמים, גדלים, משקלים, צלילים וצבעים שונים.
- חשוב לספק לתינוק מגע רב ועיסויים.
- מומלץ להסתובב עם התינוק בחדר או בחוץ, ולהראות לו תמונות, רהיטים ואנשים מכיוונים שונים.
- יש להימנע מגריית יתר (להניח מול התינוק משחק או שניים בלבד בכל פעם)

תקשורת

- רצוי לדבר עם התינוק במשפטים קצרים, בתגובה למה שמתרחש באותו הרגע.
- חשוב ל"שוחח" עם התינוק באופן שבו משאירים לתינוק מרווחים בהם הוא יכול לענות, לשם רכישה ראשונית טובה של מיומנויות שיחה ותקשורת.
- חשוב להשתמש מן ההתחלה בשפה תקינה ולא במילים "תינוקיות".
- מומלץ להקשיב לקולות התינוק, לחקות אותם ולבחון האם הוא חוזר עליהן (כך הוא לומד שיש קשר בין הקולות שהוא משמיע לבין קולות הסביבה).
- חשוב להקפיד על שמירת קשר עין בזמן הדיבור.
- מומלץ להרבות במשחק בהבעות פנים, שירים וסיפורים קצרים.