

## פעילויות מומלצות לפיתוח מיומנויות מוטוריות ותפיסתיות בגיל השנתיים

מאת: עמית שיינר-דנדקר, ביבליותרפיסטית (M.A) ומרפאה בעיסוק (B.O.T)

- משחק בחיות מעץ ומפלסטיק.
- משחקי הך פטיש.
- משחק ובנייה בקוביות והתאמת משחקים וצורות למיכלים שונים.
- משחק בצעצועי גרירה.
- צעצועי נדנדה, בימבות, רכיבה על תלת אופן.
- משחק עם כלים בארגז חול.
- משחק בבובות, באביזרים לבובות, בבובות אצבע ובבובות כפפה.
- משחק בתחפושות ואביזרים משלימים.
- משחקי הרכבה והשחלה פשוטים.
- פאזלים ראשוניים.
- משחק באביזרי חיקוי – הגה מצפצף, טלפון צעצוע, מטאטא וכד'.
- משחקי מטבח – סירים, מחבתות, כלי שולחן.
- משחקי בנייה ותיקון – שולחן עבודה, פטישים, מברגים וכד' (מפלסטיק כמובן...)
- משחק בכל תחבורה – מכוניות, רכבות, טרקטורים וכד'.
- בנייה בלגו גדול (דופלו).
- משחק בכדורים בגדלים שונים.
- משחק כדורת.
- משחק לוטו פשוט.
- התנסות בכלי נגינה.
- יצירה בניירות ובמגוון סוגים של צבעים – צבעי פסטל, עפרונות צבעוניים, טושים, צבעי גואש, צבעי אצבעות.
- ציור בגירים/טושים מחיקים על לוח.
- גזירה, יצירת קולאז'ים.
- יצירה בפלסטלינה ובבצק צבעוני.
- ציור והטבעה של כפות ידיים ורגליים.
- קריאת סיפורים ושירי משחק.
- משחק בבועות סבון ובלונים.
- משחק בגני משחקים – סולמות, נדנדות, מנהרות, טרמפולינה וכד'.
- משחק בחול, בבוץ ובמים.
- משחקי מחבואים וקוקו (במסגרת הבית).
- טיולים (בחיק הטבע - חורשות, ים וגם בסופר).